

Augenringe- was hilft?

(WDR 5 „Leonardo“)

Landläufig versteht man unter Augenringen dunkle, manchmal eingefallene, braune, graue oder bläuliche Verfärbungen um die Augen. Medizinisch kann man Augenringe, dieses häufige und störende Hautproblem, auch als halonierete Augen bezeichnen, wobei Halo dabei für Ring steht. Am häufigsten sind Augenringe der Unterlider. Hautärzte, Schönheitschirurgen und Kosmetiker kümmern sich um die Behandlung. Wie das- das hat sich Dorothea Brummerloh berichten lassen.

---

*Rüsch: Wenn es abends mal später wird, deutlich später, dann gibt es morgens schon so ein paar Probleme mit den Augenringen und dann versuche ich halt ein bisschen zu tricksen, in dem ich mir einen kalten Löffel auf die Augen lege. Das schwillt dann ganz gut ab oder natürlich mit Schminke, um das ein bisschen abzudecken und dann geht es auch eigentlich wieder ganz gut.*

Autorin: Ein Griff in die Trickkiste und schon sind die Spuren der Nacht schnell und zuverlässig kaschiert, sagt Frederika Rüsch. Nicht nur bei ihr ist zu wenig Schlaf eine Hauptursache für „Schatten der Nacht“. Augenringe können aber auch genetisch bedingt sein, sagt die Dermatologin Martina Kerscher.

*Kerscher: Wir wissen, dass gerade in südlichen Ländern mit sehr dunklen Hauttypen die Haut im Bereich des Augenunterlides relativ dunkel pigmentiert ist, dass wird immer ausgeprägter, so dass es dann gerade ab den 30., 40., und 50igsten Lebensjahr sehr deutlich wird. Das ist so eine eher genetische bedingte Ursache. Dann können Augenringe entstehen, wenn Gefäße stärker durchscheinen, wenn sich das Unterhautfettgewebe im Bereich des Unterlides zu stark oder zu schnell oder zu früh zurück bildet. Das sind so die ganz klassischen Ursachen. Und dann kommt es natürlich auch immer auf die zugrunde liegende Anatomie an.*

Autorin: Bei einer tiefen knöchernen Augenhöhle zum Beispiel neigt man so typbedingt eher zu Augenringen als andere Menschen.

*Kerscher: Im Wesentlichen entstehen Augenringe durch Farbveränderungen, dass die Haut im Unterlidbereich dunkler wirkt, bräunlicher, bläulicher. Bläulicher weil Gefäße durchschimmern. Bräunlicher weil eben die Haut dunkler pigmentiert als im restlichen Gesicht und dann entsteht der Eindruck als würde das Auge sehr tief liegen und wäre von einem Ring umgeben.*

Autorin: Die Haut unter den Augen ist die dünnste am ganzen Körper. Mit zunehmendem Alter wird sie noch dünner, weil das Fettgewebe unter der Haut abnimmt und die Lederhaut dünner wird. Dann scheinen die vielen kleinen Blutgefäße deutlich durch. Schnelle Abhilfe schafft ein Concealer. Concealed heißt auf Deutsch kaschiert, verborgen oder – und das trifft es wohl am besten – unter Putz. Man könnte das Ganze auch als Abdeckcreme bezeichnen, erklärt Schönheitschirurg Markus Schlichter.

*Schlichter: Da gibt es Concealer, die auch als Effektkosmetik bezeichnet werden. Das sind also Substanzen, die eine Eigenfarbe haben, die sehr dicht am Hautton ist*

*und die ziehen die Haut ein wenig zusammen. So etwas findet man zum Beispiel auch in Hollywood. Da werden Menschen mit diesen Materialien bearbeitet, damit sie halt etwas besser vor der Kamera aussehen.*

Autorin: Mit dieser Effektkosmetik erreicht aber auch Otto-Normalverbraucher ein zufrieden stellendes Ergebnis. Und wie wirken Pflegeprodukte, also spezielle Cremes gegen Augenringe?

*Kerscher: Man versucht die Gefäße, die eben durch ihre Weitstellung durch die Haut mit durchscheinen, enger zu stellen. Das würde beispielsweise mit Koffein versucht. Damit scheint es nicht so blau mit durch die Haut durch, damit wird optisch der Augenring verbessert.*

Autorin: Das funktioniert ganz gut, erklärt Martina Kerscher, aber nur so lange die Substanz auf die Gefäße wirkt. Kurios aber in Amerika üblich ist es Hämorrhoiden - Salben gegen Augenringe einzusetzen.

*Kerscher: Die Wirkung der Hämorrhoiden-Salben ist, dass sie die Durchblutung herabsetzen. Und dadurch kann dann vorübergehend natürlich dieser Effekt, dass die Gefäße, die man durchsehen kann, dass dieser Effekt vermindert wird und daher kommt letztendlich die Idee, dass man Hämorrhoiden -Salben bei Augenringen mit annimmt.*

Autorin: Doch diese Produkte können schwere Schäden am und im Auge hervorrufen, warnt die Dermatologin. Also Finger weg! Gut überlegen muss man es sich auch, wenn man Augenringen mit Hilfe des Schönheitschirurgen zu Leibe rücken will – beispielsweise mit Unterspritzungen. .

*Kerscher: Beispielsweise mit Eigenfett kann man den Tränenkanal, der sich im Augeninnenwinkel sehr viel deutlicher abzeichnet, auffüllen und dadurch diesen Augenring verschwinden lassen.*

*Schlichter: Eigenfettbehandlung hat von allen Möglichkeiten noch die beste Chance, weil Eigenfett eben eine eigene Farbe hat, sprich einen gelben Farbton und die dunklen Verfärbungen im Unterlid im Prinzip daher kommt, dass der Muskel dunkel durch die Haut durchscheint. Will ich das jetzt verhindern, kann ich natürlich versuchen eine andersfarbige Schicht dazwischen zu bringen. Mit Eigenfett ist das möglich.*

Autorin: Auch so genannte Dermal- Filler werden gespritzt. Zum Beispiel die Hyaluronsäure, die körpereigenes Wasser bindet und so das Gewebe aufpuscht. Markus Schlichter.

*Schlichter: Dermal- Filler sind Substanzen, die eine Konturunregelmäßigkeit beseitigen können, d.h. am Auge können sie kleinere Unregelmäßigkeiten kaschieren, können aber grundsätzlich fast nicht die Farbe ändern, weil diese Dermal- Filler alle glasklar sind und wenn eine dunkle Schattierung im Augenbereich ist, brauchen wir ja eine abdeckende Farbe. Die sind wirklich nur dafür da, um Konturunregelmäßigkeiten zu beseitigen, nicht Farbveränderungen.*

Autorin: Und: Wenn etwas um die Augen gespritzt wird, kann natürlich auch etwas schief gehen. Vorübergehende Schwellungen im Augenbereich nach einer Unterspritzung mit Hyaluronsäure sind möglich. Bei der Eigenfettbehandlung kann man nicht genau voraussagen, wie gut die Transplantation funktioniert, erklärt Schönheitschirurg Schlichter.

*Schlichter: Also neigt man dazu, es leicht überzukorrigieren, d.h. es kommt durchaus immer mal wieder vor, dass Patienten auch sagen, da muss wieder etwas Fett entfernt werden. Und weiterhin haben wir ja das Problem, dass Haut und Muskel flächig verbunden sind, d.h. man mit der Kanüle immer nur tunnelförmig Fett einbringen kann und man aufpassen muss, dass damit keine Unregelmäßigkeiten entstehen.*

Autorin: Besser ist: Gute Schminke. Oder ein altes Hausmittel: gekühlte Teebeutel aus grünen oder schwarzen Tee für 20 Minuten auf die Augen gelegt, lassen die Augenringe abschwellen, da der Tee gefäßverengende Substanzen enthält.

*Kerscher: Und das ist absolut wichtig für den Feuchtigkeitsgehalt der Haut, auch für die Hautprallheit - das man ausreichend trinkt. Also 2,1 Liter ist die von der deutschen Gesellschaft für Ernährung empfohlene Tagesdosis - die sollte man auf jeden Fall mit einhalten.*

*Schlichter: Es gibt kleinere Tricks, so wie wir sie eben besprochen haben. Aber es kann durchaus sein, dass davon nichts richtig funktioniert und der Patient leider akzeptieren muss, dass das etwas ist, was man nicht ändern kann.*